



Guía de actuación frente la violencia machista

Guide to Action Against Gender-Based Violence
Guide d'Action Contre la Violence Machiste

Guia para a ação contra a violência machista
Guida all'azione contro la violenza di genere





Cómo actuar ante un caso de violencia machista

- Ve a un lugar seguro, por ejemplo, el hospital o la comisaría de policía más cercana.
- No te cambies de ropa, duches o enjuagues la boca antes de ir al hospital.
- Si es posible, intenta ir acompañada.
- Si has sufrido alguna agresión sexual, no importa el tiempo que haya pasado, siempre puedes informarte, pedir ayuda y denunciar.

How to Act in a Case of Gender-Based Violence

- *Go to a safe place, such as the nearest hospital or police station.*
- *Do not change clothes, shower, or rinse your mouth before going to the hospital. This is crucial for preserving potential evidence.*
- *If possible, try to go accompanied by someone you trust.*
- *If you have suffered a sexual assault, no matter how much time has passed, you can always seek information, ask for help, and report it.*

If You Witness Gender-Based Violence

- *Rendez-vous dans un endroit sûr, par exemple l'hôpital ou le poste de police le plus proche.*
- *Ne changez pas de vêtements, ne vous douchez pas et ne vous rincez pas la bouche avant de vous rendre à l'hôpital. Ceci est crucial pour préserver les preuves potentielles.*
- *Si possible, essayez d'y aller accompagnée d'une personne de confiance.*
- *Si vous avez subi une agression sexuelle, quel que soit le temps écoulé, vous pouvez toujours vous informer, demander de l'aide et porter plainte.*

Como agir em caso de violência machista

- *Vá para um lugar seguro, como o hospital ou a delegacia de polícia mais próxima.*
- *Não troque de roupa, não tome banho nem enxágue a boca antes de ir para o hospital.*
- *Se possível, tente ir acompanhada.*
- *Se você sofreu alguma agressão sexual, não importa quanto tempo tenha passado, você sempre pode se informar, pedir ajuda e denunciar.*

Come agire in caso di violenza di genere

- *Recati in un luogo sicuro, ad esempio l'ospedale o la stazione di polizia più vicina.*
- *Non cambiarti i vestiti, non fare la doccia e non sciacquarti la bocca prima di andare in ospedale.*
- *Se possibile, cerca di farti accompagnare.*
- *Se hai subito un'aggressione sessuale, non importa quanto tempo sia passato, puoi sempre informarti, chiedere aiuto e denunciare.*



Recursos para las víctimas

Resources for victims Ressources pour les victimes

Recursos para as vítimas Risorse per le vittime

- 016 / 600 000 016 / 016-online@igualdad.gob.es
- Mujeres con discapacidad: Servicio TELESOR y SVISUAL
- Servicio ATENPRO (900 22 22 92)
- Centros de emergencia y casas de acogida
- Espacios seguros para animales (673 765 330)
- Programa para recoger temporalmente a animales: Viopet.es



- 016 / 600 000 016 / 016-online@igualdad.gob.es.
- Women with disabilities: TELESOR and SVISUAL Services.
- ATENPRO Service (900 22 22 92).
- Emergency centers and shelters.
- Safe spaces for animals (673 765 330).
- Program for temporary animal housing: Viopet.es.

- 016 / 600 000 016 / 016-online@igualdad.gob.es.
- Femmes handicapées : Services TELESOR et SVISUAL.
- Service ATENPRO (900 22 22 92).
- Centres d'urgence et refuges.
- Espaces sûrs pour les animaux (673 765 330).
- Programme d'hébergement temporaire pour animaux : Viopet.es.

- 016 / 600 000 016 / 016-online@igualdad.gob.es.
- Mulheres com deficiência: Serviço TELESOR e SVISUAL.
- Serviço ATENPRO (900 22 22 92).
- Centros de emergência e casas de abrigo
- Espaços seguros para animais (673 765 330).
- Programa para recolher temporariamente animais: Viopet.es.

- 016 / 600 000 016 / 016-online@igualdad.gob.es.
- Donne con disabilità: Servizio TELESOR e SVISUAL.
- Servizio ATENPRO (900 22 22 92).
- Centri di emergenza e case di accoglienza.
- Spazi sicuri per animali (673 765 330).
- Programma per accogliere temporaneamente animali: Viopet.es.

Para más información, apoyo y acompañamiento

For More Information, Support, and Accompaniment

Pour Plus d'informations, de Soutien et d'Accompagnement

Para mais informações, apoio e acompanhamento

Per maggiori informazioni, supporto e accompagnamento



Plaza Fernando VI, N° 13 (Bellavista, Sevilla)

649 076 074

asociacionlimam.org

PIDE AYUDA

ASK FOR HELP
DEMANDEZ DE L'AIDE
PEÇA AJUDA CHIEDI AIUTO



Organiza



Financia

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA