

UN FUTURO LIBRE DE VIOLENCIA MACHISTA

*A Future Free of Gender-Based Violence
Un Futur Sans Violence Sexiste*



Para más información, apoyo y acompañamiento

For More Information, Support, and Accompaniment

Pour Plus d'informations, de Soutien et d'Accompagnement

Organiza



Plaza Fernando VI, N° 13
(Bellavista, Sevilla)
649 076 074
asociacionlimam.org

Financia



Asociación LIMAM

¿Qué hacer?

What to do? Que faire?



Explicar tu situación a otras personas y pedir ayuda.

Buscar el apoyo de familiares y amistades de confianza para que te apoyen y acompañen. También si en tu entorno detectas un posible caso de violencia de género.



Explain your situation to others and ask for help.

Seek support from trusted family and friends to provide assistance and companionship. Also, if you detect a possible case of gender-based violence in your environment.



Expliquer votre situation à d'autres personnes et demander de l'aide.

Rechercher le soutien de votre famille et de vos amis de confiance pour qu'ils vous soutiennent et vous accompagnent. Aussi, si vous détectez un possible cas de violence de genre dans votre entourage.



Dónde llamar sí Where to call if... Où appeler si...



¿Necesitas asesoramiento jurídico? o ¿has sufrido violencia sexual?

Do you need legal advice? Or have you experienced sexual violence?
Besoin de conseils juridiques ? Ou avez-vous subi des violences sexuelles?

- **016** (No deja rastro en la factura)

(Leaves no trace on your phone bill) (Ne laisse aucune trace sur la facture téléphonique)

- **600 000 016** (WhatsApp)
- 016-online@igualdad.gob.es

Para mujeres con **discapacidad**:

For women with disabilities:

Pour les femmes en situation de handicap:

- TELESOR
- SVISUAL

Estás en una situación de emergencia

Are you in an emergency situation?

Êtes-vous en situation d'urgence?

ATENPRO 900 22 22 92

- **112** (Emergencias) (Emergencies)(Urgences)
- **091** (Policía Nacional) (National Police)(Police Nationale)
- **062** (Guardia Civil) (Civil Guard)(Garde Civile)
- **061** (Ambulancia) (Ambulance)(Ambulance)

UN FUTURO LIBRE DE VIOLENCIA MACHISTA

*Um futuro livre da violência machista
I pilastri di un futuro senza violenza*



Para más información, apoyo y acompañamiento

Para mais informações, apoio e acompanhamento

Per maggiori informazioni, supporto e accompagnamento

Organiza



Plaza Fernando VI, N° 13
(Bellavista, Sevilla)
649 076 074
asociacionlimam.org

Financia



Asociación LIMAM

¿Qué hacer?

O que fazer? Cosa fare?



Explicar tu situación a otras personas y pedir ayuda.

Buscar el apoyo de familiares y amistades de confianza para que te apoyen y acompañen. También si en tu entorno detectas un posible caso de violencia de género.



O que fazer? Explicar a sua situação a outras pessoas e pedir ajuda.

Procure o apoio de familiares e amigos de confiança para que a apoiem e acompanhem. Também, se no seu meio, detetar um possível caso de violência de género.



Spiegare la tua situazione ad altre persone e chiedere aiuto.

Cerca il supporto di familiari e amicizie fidate affinché ti sostengano e ti accompagnino. Anche se nel tuo ambiente rilevi un possibile caso di violenza di genere.



Dónde llamar sí *Onde ligar se...* *Dove chiamare se...*



¿Necesitas asesoramiento jurídico? o ¿has sufrido violencia sexual?

*você precisa de aconselhamento jurídico? ou sofreu violência sexual?
hai bisogno di consulenza legale? o hai subito violenza sessuale?*

- **016** (No deja rastro en la factura)

(Não deixa rasto na fatura) (Non lascia traccia sulla bolletta)

- **600 000 016** (WhatsApp)
- 016-online@igualdad.gob.es

Para mujeres con **discapacidad**:

Para mulheres com deficiência:

Per donne con disabilità.

- TELESOR
- SVISUAL

Estás en una situación de emergencia

Está em uma situação de emergência.

È in una situazione di emergenza.

ATENPRO 900 22 22 92

- **112** (Emergencias) (*Emergenze*)(*Emergências*)
- **091** (Policía Nacional) (*Polizia Nazionale*)(*Polícia Nacional*)
- **062** (Guardia Civil) (*Guardia Civil*) (*Guardia Civil*)
- **061** (Ambulancia) (*Ambulanza*)(*Ambulância*)