

Doble Click

LA REVISTA PARA LIMANERS

NÚMERO 4
AGOSTO 2024





Índice

01 DIRECTIVA LIMAM

Conoce a nuestra directiva y nuestro equipo técnico.

02 EQUIPO TÉCNICO

Conoce al equipo técnico de LIMAM

04 ÁREAS DE TRABAJO

Averigua cuáles son nuestras áreas de acción.

06 ACTIVIDADES

Asómate a nuestras actividades para averiguar qué hacemos.

10 LIMAM COORDINACIÓN

Red de empleo
Mesa de prevención

13 NOTICIERO

Pequeñas píldoras informativas.

14 HAZTE SOCIA/O

¿Como puedes unirte a LIMAM?



DIRECTIVA

La directiva está compuesta por 6 miembros que aportan, sin remuneración alguna, el respaldo para que las personas que atendemos puedan seguir beneficiándose de los servicios que ofrecemos.

La estructura actual consiste en Presidencia, Vicepresidencia, Secretaría, Tesorería y dos Vocalías.

PRESIDENTE

HUGO MONTALBÁN RAMOS

VICEPRESIDENTA

YOLANDA DE LA BANDERA CORPAS

SECRETARIO

FCO GABRIEL MONTORO MÁRQUEZ

TESORERA

MARÍA CERBÁN MARÍN

VOCAL

MARÍA VICTORIA CRESPILO PÉREZ

VOCAL

MARÍA DOLORES LARA PONCE

Equipo Técnico



MAR VERA

Educadora Social.
Animadora Sociocultural.



PACO MEDINA

Psicólogo.
Máster en Psicología
General Sanitaria.
Máster de Terapia de
Conducta.



ANA COBOS

Educadora Social y
Trabajadora Social.
Master en Psicopedagogía
Máster en Igualdad y
Violencia de Género.



DIEGO BENÍTEZ

Educador Social y
Trabajador Social.
Máster en Gerontología
y Dirección y Gestión de
Centros Gerontológicos.



ANA LOZANO

Trabajadora Social.
Máster en Investigación
Aplicada en Estudios de
Género.



EVA MARIA VIERA

Trabajadora Social.
Máster en Cooperación
Internacional, gestión
pública y de las
ONGDs.

Equipo Técnico



SANDRA PALOMAR

Trabajadora Social.
Máster en Inserción
Laboral.



FRAN GARCÍA

Actor.
Periodista.
Docente.
Monitor de teatro.



ELENA SANTANDER

Integradora Social.
Trabajadora Social.

Áreas de Trabajo

Las personas usuarias de LIMAM normalmente acceden a la entidad a través de un taller o actividad concreta, esto puede servir de puerta de entrada para conocer a fondo la asociación, ya que en LIMAM llevamos a cabo diferentes proyectos que engloban una serie de actividades y/o servicios, las cuales se desarrollan dentro de las múltiples áreas de trabajo.





ÁREA DE ADICCIONES

Apoyo al Tratamiento.
Formación en Adicciones.
Incorporación Social en
Adicciones.

ÁREA DE PREVENCIÓN

Agentes de Prevención.
En Clave de Prevención.
Walk Your Power.

ÁREA DE VOLUNTARIADO

Formación de Voluntariado.
Voluntariado de Adicciones.

ÁREA LABORAL

Proyectos Integrales para la
Inserción Laboral.
Tierra y Jóvenes.

ÁREA DE COHESIÓN SOCIAL

InterCulturAccionado.
Prácticas Restaurativas.

ÁREA DE URGENCIA SOCIAL

Acompaña2.0.
Innovación Social.
Integra2.0.
RAIGA

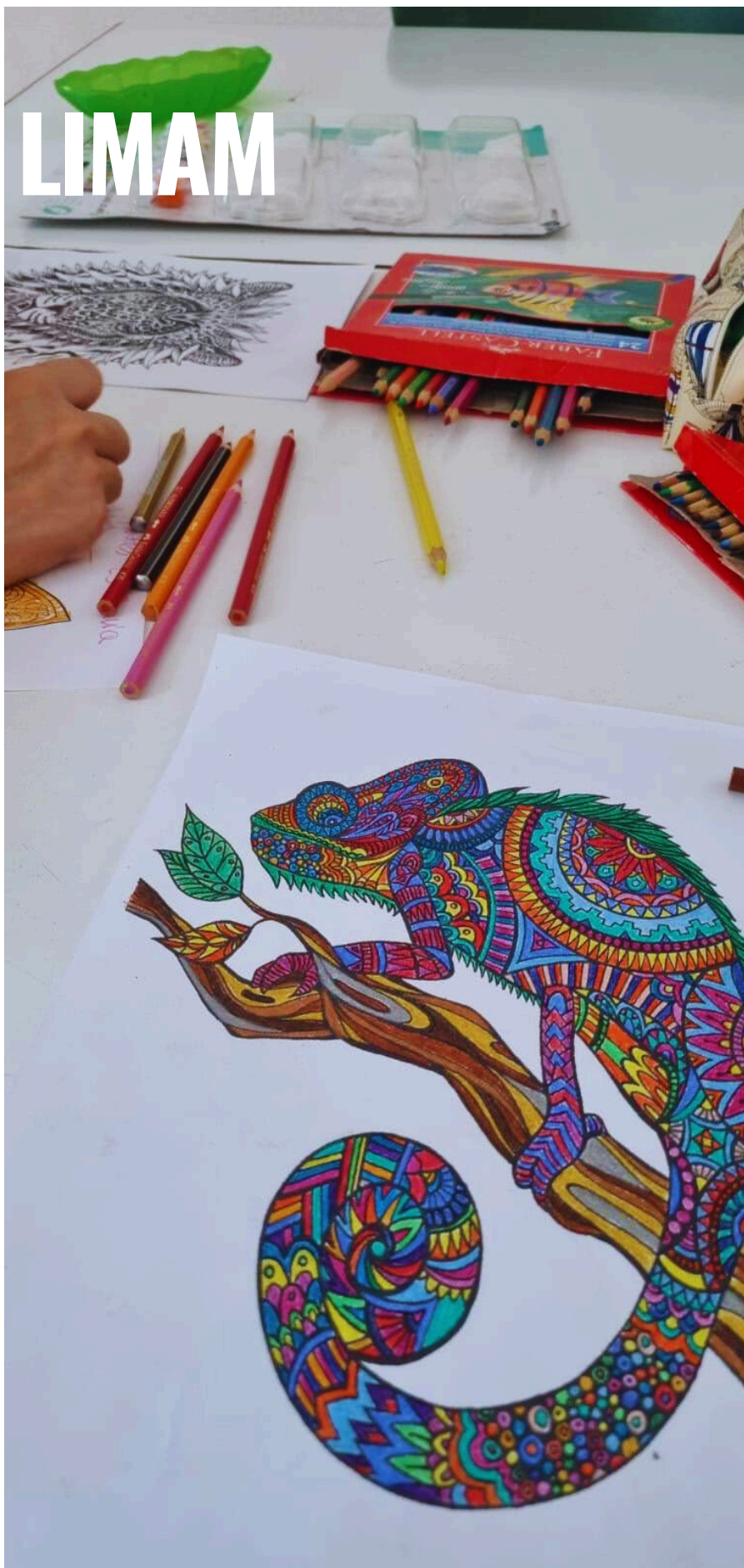
ÁREA DE GÉNERO

Medusa 2ª ed.
Antígona

ACTIVIDADES LIMAM EN VERANO

Dibujo realizado por Amanda en «Limam Joven»

¿Pensabas que durante el verano LIMAM dejaba de realizar actividades? ¡Qué va! Muchos de nuestros proyectos continúan durante la época estival ya que gran parte de las personas que participan en ellos son jóvenes. Este es el caso de la fotografía que abre esta sección, realizada por una de las participantes de «Tierra y Jóvenes» nuestro proyecto financiado por la Fundación la Caixa.





FIESTA EN EL HUERTO

“ Lo que más me gusta es ver cómo van creciendo las plantas y ver que todo esfuerzo tiene su recompensa. ”

Como cada semana hemos acudido al huerto para llevar a cabo nuestras labores de cosecha y cuidado de las plantas.

Para ello, hemos contado con la ayuda de los usuarios y usuarias de la Comunidad Terapéutica de la Unidad de Salud Mental del Hospital del Tomillar, grupo que nos acompaña desde hace años en estas labores. Son muchos y muy diferentes las personas que a lo largo de estos años han pasado por el huerto pero lo que siempre hemos destacado es su gran predisposición en todas y cada una de las tareas del huerto.

Este espacio no sólo consiste en cuidar y comprender la vida de las plantas, sino en establecer relaciones entre quienes trabajamos la tierra.

Esto se traduce en compartir intereses comunes, trabajar habilidades sociales y pasar un rato en compañía fuera de la monotonía.

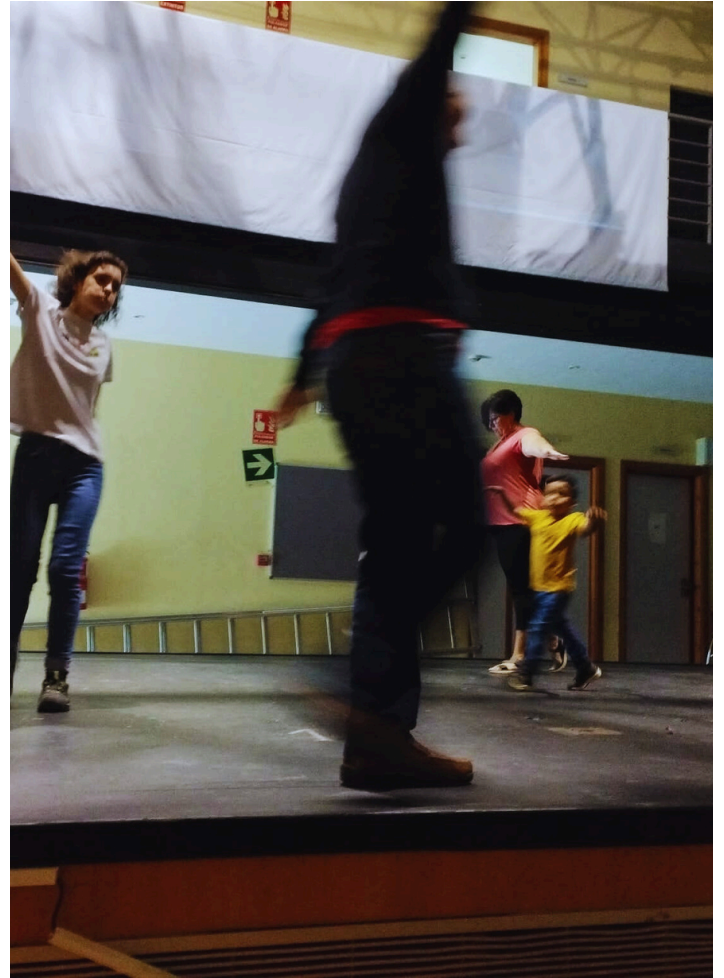
Con este fiesta cerramos este "curso escolar" deseando que llegue septiembre para volver a enfundarnos los guantes, levantar la azada y volver a sembrar la tierra con los buenos ratos que seguiremos construyendo entre todos/as.



Grupo de apoyo mutuo de mujeres



Teatro terapéutico



«Lo tuyo es puro teatro»

El **grupo de apoyo mutuo de mujeres** es un espacio de reunión entre mujeres donde poder compartir, reflexionar y tratar temas relacionados con las dificultades que se dan dentro de los cuidados familiares y el hogar. Durante este mes hemos trabajado la autoestima a través de la manualidad, realizando soportes de cerámica con flores secas. ¿Bonito, verdad?

Dentro del proyecto **Acompaña2.0** estamos llevando a cabo la actividad de **teatro terapéutico para personas mayores**.

Nos encontramos a pleno rendimiento con los ensayos de nuestra obra «hay una mosca en mi sopa» que podrá verse en Youtube a partir de septiembre.

¡No os lo perdáis!

Cómo no, nuestro proyecto de «**lo tuyo es puro teatro**» sigue su curso y tampoco para en verano. Esta actividad cada vez gana más personas participantes. Este se ha convertido en un espacio de aprendizaje personal muy importante para las personas que acuden al taller. ¿Te animas a formar parte de nuestra plantilla de actores y actrices? Todos los martes a las 10.00 sube el telón de nuestro grupo de teatro.

SORTEO CAMISETA BETIS

**YA TENEMOS NÚMERO
GANADOR!!**

CAMISETA REAL BETIS BALOMPIÉ

Nº PREMIADO:

68352



Seguro que recuerdas que, hace unos meses, comenzamos el sorteo de una camiseta del Real Betis Balompié firmada por todos los jugadores.

Pues bien, después de tanta espera, por fin podéis poner cara al ganador de la camiseta.

**¡GRACIAS A TODAS LAS PERSONAS QUE HABEIS
PARTICIPADO!**



asociacionlimam.org



Desde LIMAM, agradecemos a todas las personas la participación en el sorteo.

¡Esperamos que el ganador disfrute de su regalo!





LIMAM EN COORDINACIÓN

En LIMAM trabajamos en coordinación diferentes recursos y entidades que dan lugar a completar y afianzar la ejecución de los proyectos que se desarrollan dentro de nuestra entidad.

Comprendemos el valor del trabajo en equipo más allá de nuestras fronteras y fruto de ello es la creación y constitución de dos mesas de trabajo en dos ámbitos fundamentales en la asociación, empleo y prevención.

RED DE EMPLEO

Este mes de mayo se ha celebrado la I Mesa de Prevención promovida por LIMAM. Esta Mesa pretende ser epicentro de cuestiones relacionadas con la prevención de adicciones con y sin sustancias.

Para la constitución de la Mesa hemos contado con diversas entidades y recursos representativos de la barriada, principalmente con aquellos que guardan estrecha relación con el público objetivo de nuestros proyectos, la juventud.

Así pues, acudieron representantes de *Save the Children*, *Residencia Blanco White* y *Servicios Sociales Comunitarios*.



A lo largo del transcurso de la reunión se dio a conocer la trayectoria de LIMAM en el ámbito de las adicciones así como los proyectos que en la actualidad se mantienen en activo dentro de la entidad.



MESA DE PREVENCIÓN

Este mes de mayo se ha celebrado la I Mesa de Prevención promovida por LIMAM. Esta Mesa pretende ser epicentro de cuestiones relacionadas con la prevención de adicciones con y sin sustancias.

Para la constitución de la Mesa hemos contado con diversas entidades y recursos representativos de la barriada, principalmente con aquellos que guardan estrecha relación con el público objetivo de nuestros proyectos, la juventud.

Así pues, acudieron representantes de *Save the Children*, *Residencia Blanco White* y *Servicios Sociales Comunitarios*.

A lo largo del transcurso de la reunión se dio a conocer la trayectoria de LIMAM en el ámbito de las adicciones así como los proyectos que en la actualidad se mantienen en activo dentro de la entidad.

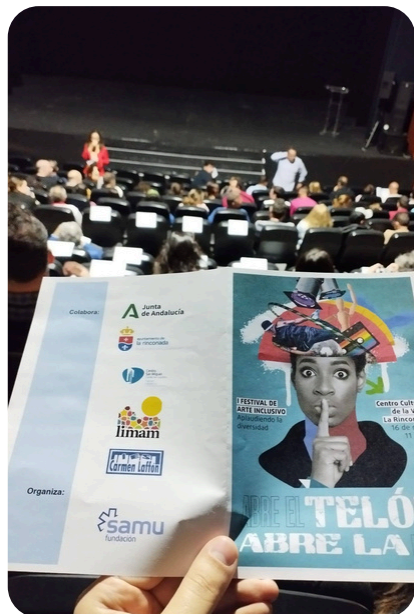


Contar con la colaboración de entidades y recursos de la barriada es fundamental para dar una respuesta integral y poder articular una red de actuación efectiva ante las necesidades reales de la juventud de nuestro barrio.

La propuesta de la Mesa es retomar la actividad de la misma en septiembre para así poder involucrar a las entidades educativas de Bellavista y ampliar el radio de impacto de la Mesa de Prevención.



NOTICIERO



ABRE EL TELÓN ABRE LA MENTE

Limam ha participado en el concurso de cortos «Abre el telón, abre la mente» organizado por Fundación Samu. En nuestro corto participan usuarias del taller de teatro que han puesto voz a cuestiones del barrio, haciendo hincapié en la gran familia que Bellavista supone para todas las personas que viven aquí.



I JORNADA SEVILLA SIN ADICCIONES

LIMAM organizó las I Jornada de Sevilla sin adicciones en Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla. Esta jornada tuvo una gran acogida tanto en asistencia como en participación por parte de los ponentes. Contamos con la colaboración de "Elige la Vida", la "Federación Enlace" y los "Centros de Día Municipales". Esperamos que esta sea la primera de muchas.



DESAYUNO SALUDABLE

Gracias al Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla pudimos disfrutar de un desayuno saludable. Además, Antonio (técnico del Ayuntamiento) nos enseñó las claves para llevar una alimentación adecuada y saludable.



HAZTE SOCIA/O Y SÍGUENOS

¿COLABORAS CON LA ASOCIACIÓN LIMAM?

Hazte socia/o de LIMAM por **1€**

Escanea el QR

¿Cómo puedes hacerlo?

- Pago único 12€ año
- Pago fraccionado, 1€ cada mes
- Otra cantidad (donación)

